***Согласовано:Директор школы***

*Утверждаю*
*Директор ООО "СОП"*
*Евстигнеева С.А.*

# *МЕНЮ*

## *Столовая ООШ №17*

### *на 11 Марта 2025 г.*

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| ***Меню: Комплекс №1*** | | | | | |
| ***Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов*** | | | | | |
| *Котлеты "Любительские" с соусом красным основным* | *090* | 12.22 | 10.6 | 11.2 | 202 |
| *Макаронные изделия отварные* | *170* | 5.9 | 5.43 | 36.2 | 213 |
| *Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7* | *217* | 0.36 | 0.05 | 14.07 | 55 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *025* | 1.62 | 0.25 | 10.25 | 50 |
| ***Итого по меню Комплекс №1*** | ***69-43*** | **20** | **16** | **72** | **520** |
| ***Меню: Комплекс №2*** | | | | | |
| ***Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*** | | | | | |
| *Гуляш из филе птицы* | *100* | 12.84 | 16.24 | 3.76 | 211 |
| *Пюре картофельное* | *180* | 3.72 | 6.41 | 19.02 | 169 |
| *Чай полусладкий, 200/10* | *210* | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *031* | 2.01 | 0.31 | 12.71 | 62 |
| *Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт* | *065/029* | 4.93 | 9.31 | 34.77 | 244 |
| ***Итого по меню Комплекс №2*** | ***88-60*** | **23** | **32** | **80** | **726** |
| ***Меню: Комплекс №4*** | | | | | |
| ***Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*** | | | | | |
| *Гуляш из филе птицы* | *100* | 12.84 | 16.24 | 3.76 | 211 |
| *Пюре картофельное* | *180* | 3.72 | 6.41 | 19.02 | 169 |
| *Чай полусладкий, 200/10* | *210* | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *031* | 2.01 | 0.31 | 12.71 | 62 |
| *Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт* | *065/029* | 4.93 | 9.31 | 34.77 | 244 |
| *Скидка* | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ***Итого по меню Комплекс №4*** | ***73-15*** | **23** | **32** | **80** | **726** |
| ***Меню: Комплекс №5*** | | | | | |
| ***Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)*** | | | | | |
| *Макаронные изделия отварные* | *100* | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| *Чай полусладкий, 180/5* | *185* | 0 | 0 | 5 | 19 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *020* | 1.3 | 0.2 | 8.2 | 40 |
| ***Итого по меню Комплекс №5*** | ***9-60*** | **5** | **3** | **34** | **184** |
| ***Меню: Комплекс №6*** | | | | | |
| ***Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*** | | | | | |
| *Котлеты "Любительские" с соусом красным основным* | *090* | 12.22 | 10.6 | 11.2 | 202 |
| *Макаронные изделия отварные* | *170* | 5.9 | 5.43 | 36.2 | 213 |
| *Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7* | *217* | 0.36 | 0.05 | 14.07 | 55 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *025* | 1.62 | 0.25 | 10.25 | 50 |
| ***Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД*** | | | | | |
| *Суп картофельный "Рисовое зернышко"* | *250* | 2.02 | 2.75 | 19.71 | 103 |
| *Напиток витаминный* | *200* | 0 | 0 | 19.4 | 78 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *029* | 1.88 | 0.29 | 11.89 | 58 |
| *Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт* | *065/029* | 4.93 | 9.31 | 34.77 | 244 |
| ***Итого по меню Комплекс №6*** | ***109-66*** | **29** | **29** | **157** | **1003** |
| ***Меню: Комплекс №7*** | | | | | |
| ***Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*** | | | | | |
| *Гуляш из филе птицы* | *100* | 12.84 | 16.24 | 3.76 | 211 |
| *Пюре картофельное* | *180* | 3.72 | 6.41 | 19.02 | 169 |
| *Чай полусладкий, 200/10* | *210* | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *031* | 2.01 | 0.31 | 12.71 | 62 |
| *Булочка Маковка ИЛИ Изделие бисквитное Мини Маффин 1шт* | *065/029* | 4.93 | 9.31 | 34.77 | 244 |
| ***Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД*** | | | | | |
| *Суп картофельный "Рисовое зернышко"* | *250* | 2.02 | 2.75 | 19.71 | 103 |
| *Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7* | *217* | 0.36 | 0.05 | 14.07 | 55 |
| *Хлеб ИЛИ Батон (порциями)* | *031* | 2.01 | 0.31 | 12.71 | 62 |
| ***Итого по меню Комплекс №7*** | ***109-66*** | **28** | **35** | **127** | **946** |

*Зав.производством:* _____

*Калькулятор:* _____